

The background of the cover is a scenic photograph of a mountain range. In the foreground, a man in a red jacket and a woman in a blue jacket are standing on a grassy ridge, holding hands and looking out over a vast sea of white clouds. In the distance, a mountain peak is partially covered in snow. A purple location pin icon is positioned in the upper right quadrant. The title 'VÝROČNÍ ZPRÁVA 2015' is centered in a purple, sans-serif font. In the bottom right corner, there is a blue geometric graphic containing a white cross symbol and the text 'Modrý kříž v České republice'.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2015

 **Modrý kříž**
v České republice

OBSAH:

Úvodní slovo	3
Kdo jsme a co děláme	5
Poslání a cíle organizace	7
Služby a projekty	8
10. výročí Modrého kříže v ČR	12
Hospodaření	14
Poděkování donátorům	15

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE

Vážení přátelé, sponzoři a příznivci Modrého kříže,

chci Vám poděkovat za povzbuzení v naší nelehké práci a finanční podporu. Rok 2015 byl rokem bilancování naší práce, a také vývoje organizace v průběhu 10 let.

Jsme rádi, že jsme mohli zrealizovat dvě konference, které se svým obsahem a významem zásadně lišily. Mám-li ve stručnosti hodnotit 10 let naší práce, chci použít slovíčko VDĚČNOST. Na začátku byla myšlenka a odhodlání pustit se do nových věcí, které sice v zahraničí fungují již řadu let, ale nikdo z nás netušil, jak se vše bude vyvíjet u nás v ČR. Nenahraditelnou pomocí po celou dobu pro nás byla podpora našich zahraničních partnerů, kteří svými znalostmi a zkušenostmi přispěli k budování Modrého kříže v ČR. U příležitosti naší výroční konference k 10. výročí MK jsme byli rádi, že jsme mohli přivítat i vzácné hosty z Norska, Švýcarska, Německa a Polska.

V dubnu jsme zrealizovali odbornou konferenci pod názvem „Význam služeb následné péče v systému adiktologických služeb“. Cílem konference bylo zhodnotit období realizace projektu, který byl financován z programu OPLZZ „Stabilizace a rozvoj sítě služeb následné péče v MSK“.

Zájem o naše služby každoročně stoupá, mezi odbornou veřejností jsme kladně hodnoceni, ale našim největším přáním je, aby lidé, kteří se rozhodnou pracovat na pozitivní změně ve svém životě, věděli, že se na nás mohou obrátit.

Žijeme ve společnosti, která je zaměřena na materialismus a výkon, ve které se vytrácejí přirozené sociální vztahy. Všichni se snažíme být neustále „on-line“ a komunikace probíhá víceméně ve virtuální než v osobní rovině. Když pak přijdou životní zkoušky a boj s realitou, tak často sáhneme po alkoholu a nebo drogách. Chceme být „IN“, ale častokrát nemáme sílu být pravdiví jeden před druhým. Přátelé, chtěl bych vám popřát, abychom si udělali více času jeden na druhého a více si vzájemně naslouchali, neboť jak říká Johann Hari: „Opakem závislosti není střízlivost. Je jí blízkost s ostatními lidmi.“

Jan Czudek,
ředitel





KDO JSME A CO DĚLÁME?

Modrý kříž v České republice je nestátní nezisková organizace poskytující bezplatné ambulantní sociální služby prostřednictvím poraden umístěných ve čtyřech městech Moravskoslezského kraje (Český Těšín, Ostrava, Karviná, Frýdek-Místek).

Každá z poraden poskytuje dvě registrované sociální služby, a to Odborné sociální poradenství a Služby následné péče. Kromě registrovaných sociálních služeb mohou klienti využívat také svépomocné skupiny a pastorační péči.



Centrála

Ředitel: Mgr. Jan Czudek
Metodik: Mgr. Jana Kupková
Ekonom: Gabriela Karolová
Administrativní pracovník: Ester Vacková
Sídlo organizace
Šadový 311
737 01 Český Těšín
IČ: 26641178
Č.účtu: 2300417704/2010

Poradna Český Těšín

Vedoucí poradny: Bc. Michal Zvonař,
Terapeut: Mgr. Eva Böhm
Viaduktova 8, 737 01 Český Těšín
Tel: 731 494 713
E-mail: tesin@modrykriz.org

Poradna Karviná

Vedoucí poradny: Mgr. Filip Švehelka
Terapeut: Mgr. Magdaléna Štefaníková
Karola Sliwky 149, 733 01 Karviná-Fryštát
Tel: 731 494 695
E-mail: karvina@modrykriz.org

Poradna Frýdek Místek

Vedoucí poradny: Bc. Monika Červenková,
Terapeuti: Mgr. Matouš Bilík, Mgr. Barbora Macurová
Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek
Tel: 724 087 221
E-mail: frydek-mistek@modrykriz.org

Poradna Ostrava

Vedoucí poradny: PhDr. Monika Kovalčíková,
Terapeuti: Mgr. Kateřina Haasová, Martina Nitková M.S.
Havlíčkovo nábřeží 687/21, 702 00 Ostrava
Tel: 733 535 487
E-mail: ostrava@modrykriz.org



POSLÁNÍ A CÍLE

Posláním organizace je pomáhat lidem ohroženým závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách a hráčských aktivitách, stejně jako jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám. Naším hlavním cílem je poskytování kvalitních odborných služeb, které klientům pomáhají řešit sociální, psychické a zdravotní potíže, do nichž se dostali v důsledku užívání návykových látek, a které zároveň podporují změnu jejich životní situace a návrat k ne-závislému životu.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Posláním služby je poskytování poradenství a pomoci osobám starším 15let, kteří se vlivem nadměrného užívání alkoholu, eventuálně jiných návykových látek či hraním hazardních her dostali do vztahových, pracovních či existenčních potíží a chtějí se na řešení své životní situace aktivně podílet. Služba je určena také rodinným příslušníkům a osobám blízkým, kteří jsou zasaženi závislostí někoho v jejich okolí.

Hlavním cílem služby je zvyšovat informovanost klientů o problematice závislosti, možnostech pomoci a řešení jejich životní situace. Mezi další cíle patří stabilizace psychického stavu, rozvoj schopností a dovedností klientů zvládat běžné i náročné životní situace

Počty klientů

OSTRAVA
194

KARVINÁ
109

ČESKÝ TĚŠÍN
81

FRÝDEK MÍSTEK
121

Popis projektu SIM

V loňském roce byl v poradnách Modrého kříže v Ostravě, Karviné a Frýdku-Místku realizován individuální projekt MSK „Specifické intervence pro mladistvé závislé na návykových látkách.“ Hlavním cílem projektu byla pomoc mladistvým experimentátorům a závislým při sociálním začlenění, a to prostřednictvím ambulantního programu pro tuto cílovou skupinu, který by měl vést ke snížení počtu mladistvých s problémem závislostního chování, omezit rizika sociálního vyloučení a zvýšit jejich úspěšnost při vstupu do života a na trh práce. Projekt nabízel pomoc rovněž jejich rodičům a jiným blízkým osobám. Celkem využilo poradenství 47 mladistvých a 73 jejich rodinných příslušníků.

INTERNATIONAL AIRPORT	
DESTINATION	
NAME	SURNAME
FLIGHT NO.	WEIGHT CHECKED P.S.





SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE

Posláním služeb následné péče je pomoci klientům starším 18 let, kteří absolvovali ústavní či ambulantní léčbu závislosti na alkoholu, jiných návykových látkách nebo abstinují bez odborné pomoci, a to alespoň tři měsíce, udržet a rozvíjet pozitivní změny životního stylu bez návykové látky. Hlavním cílem služby je pomoci klientům předcházet návratu k závislostnímu chování prostřednictvím zvýšení jejich sebepodpory, posílení sociálních dovedností a schopností zvládat běžné i náročné životní situace. K dalším cílům patří podpora při hledání a/nebo udržení práce, a rozvíjení schopností navazovat a budovat nové sociální kontakty.

PROJEKT

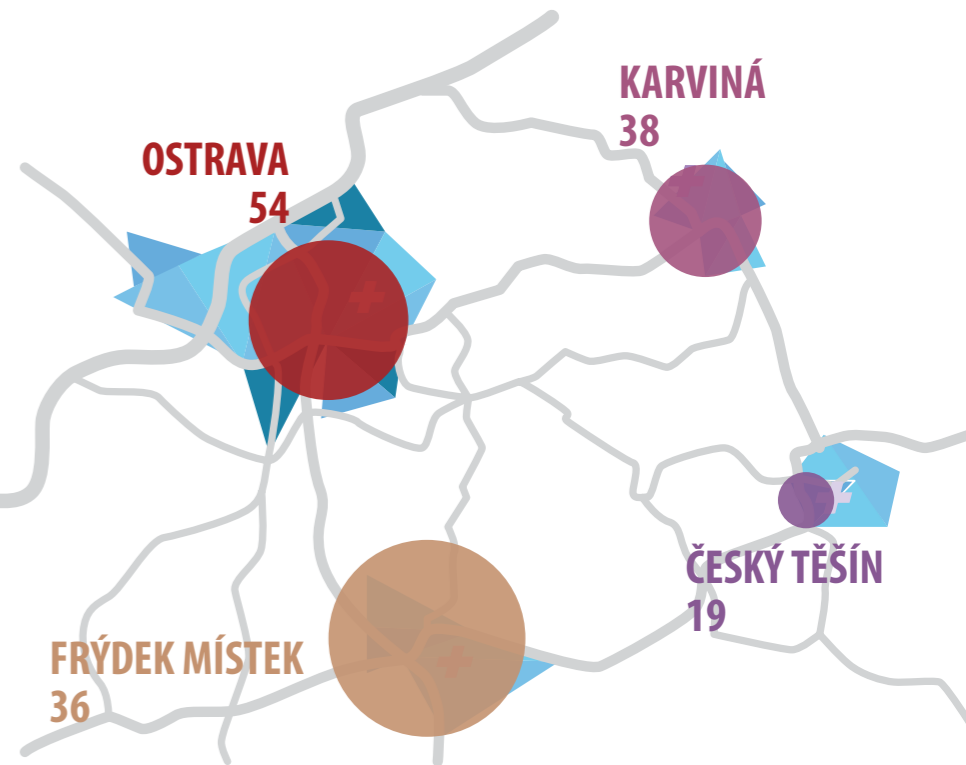
Projekt „Stabilizace a rozvoj sítě služeb následné péče v Moravskoslezském kraji“

V červnu minulého roku jsme ukončili realizaci projektu financovaného z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR. Hlavním cílem projektu bylo kvalitní poskytování služeb následné péče v Moravskoslezském kraji, konkrétně ve městech Ostrava, Karviná, Frýdek – Místek a Český Těšín. Cílovou skupinou byly osoby závislé na alkoholu a jiných návykových látkách, které absolvovaly ústavní nebo jinou léčbu závislosti, nebo abstinují samy bez odborné zdravotnické pomoci. V roce 2015 jsme v rámci poskytování služby spolupracovali s klienty na udržení pozitivních změn v chování a životním stylu, ke kterým došlo v souvislosti s abstinencí, s důrazem na komplexní sociální začlenění jedince, jeho návrat nebo udržení se na trhu práce. Bylo zajištěno řízení, koordinace a administrace projektových aktivit, pracovali jsme na oslovení cílových skupin a na vytvoření metodiky a obsahové náplně programu Jobklub.

Na závěr projektu jsme uspořádali Adiktologickou konferenci na téma: „Význam služeb následné péče v systému adiktologických služeb, osvědčené postupy a inovace.“ Konference se konala 24. 4. 2015 v Ostravě. Konference se účastnili zástupci sociálních odborů, odborných poraden, probační a mediační služby a dalších organizací. Součástí konference byly dva workshopy, na téma „Jak se žije po léčbě“ a „Abstinence jako proces vnitřní změny“. Účastníci konference hodnotili tuto konferenci jako přínosnou a obohacující a ocenili především interaktivní formu příspěvků, možnost klást otázky a jednotlivé příklady z praxe.



Počty klientů



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Zhodnocení konference u příležitosti 10. výročí Modrého kříže v České republice

V úterý 20.10.2015 jsme si udělali ze všedního dne den sváteční a připomněli jsme si vznik Modrého kříže v České republice. Konference se konala se v Českém Těšíně. Velkým privilegiem pro nás bylo na konferenci přivítat zahraniční hosty, a to současného prezidenta Alberta Moukola, bývalého prezidenta mezinárodního Modrého kříže Geira Gundersena s manželkou, a také terapeuty, kteří byli u našich začátků - Hermanna Hägerbömera a Stefana Liguse. Mezi pozvanými byli zástupci Modrého kříže z Polska z Bielska Bialej. Nechyběli zastupitelé měst, kraje, místních církví, bývalí i současní pracovníci a členové výboru Modrého kříže.

Konference byla rozdělena na dvě části. Dopolední část byla věnována historii a vzniku Modrého kříže, a to formou panelové diskuze. Hosté, kteří byli k panelové diskusi pozváni, živým způsobem vzpomínali a popisovali jednotlivé scény a situace, které se jim vryly do paměti.

Dopolední program zahájil klient poradny z Českého Těšína, který přítomným přiblížil svůj příběh abstinujícího alkoholika. Představili jsme rovněž práci Modrého kříže v současnosti a na závěr jsme obdrželi milá přání od místních i zahraničních hostů.

Program jsme ukončili poděkováním a všechny hosty jsme pozvali na večerní koncert, o který se postarala místní kapela Noemiracles. Na tento koncert byli pozváni nejen hosté konference, ale především současní i bývalí klienti s rodinnými příslušníky.



Do dalších let přejeme „Modrému kříži“ zejména mnoho spokojených, abstinujících klientů. Jejím pracovníkům přejeme, aby je neopouštělo nadšení, elán, obětavost a také nezdolné přesvědčení, že jejich práce má smysl. Dále sdružení přejeme dostatek finančních prostředků, aby svoji činnost mohlo přenést i do oblastí, kde dosud nepůsobí a kde by jejich práce mohla být velice přínosná.

Pacienti Psychiatrické nemocnice v Opavě

Do dalších let přeji zaměstnancům Modrého kříže hodně sil, energie, vytrvalosti a vzájemnou podporu v naplňování nových vizí organizace, které určitě rádi podpoříme, protože Modrý kříž má ve Frýdku-Místku čestné a nepostradatelné místo.

Ing. Jarmila Kozlová

Vedoucí odboru sociálních služeb – Frýdek Místek

Do dalších let bych chtěla popřát skvělému vedení a týmu odborníků, aby i nadále byly jejich služby tou nejlepší vizitkou pro všechny lidi, kteří potřebují pomoc.

Lenka Matulová – bývalý zaměstnanec MK

Aby všechny, kteří v Modrém kříži působí, jejich práce bavila a naplňovala a měli pro ni podmínky, jaké potřebují.

Mgr. Marek Tkáč

Vedoucí střediska Probační a mediační služby

Výsledovka k 31.12.2015

Náklady

Spotřebované nákupy	117 669
Energie	115 326
Opravy, revize	6 290
Cestovné	73 404
Repré	58 224
Služby	584 890
Mzdové náklady	5 211 877
Pojištění, bankovní poplatky, ztráty	40 805

Celkem

6 208 485

Výnosy

MSK (ze stát.rozpočtu)	2 259 000
Dotace měst	1 016 000
Dotace krajů	389 400
Dotace OPLZZ	1 406 354
tržby IP	1 341 370
Dary, úroky, kurz.zisk., VON	533

Celkem

6 412 657

Hospodářský výsledek

204 173

Daň z příjmu

0

Hospodářský výsledek

204 173

Rozvaha k 31.12.2015

Aktiva

	k 31.12.2014	k 31.12.2015
DHM do 40.000,-Kč	685 178	679 093
Opravy k DHM	-685 178	-679 093
Pokladny	8 977	14 387
Účty v bankách	967 649	955 478
Odběratelé	905	0
Jiné pohledávky	131 008	66 800
Ceniny	0	0

Celkem

1 108 539

1 036 665

Pasiva

	k 31.12.2014	k 31.12.2015
Dodavatelé	-3 043	14 036
Zaměstnanci, odvody, daně	370 884	389 689
Dotace IFBC / OPLZZ / IP	326 169	0
Dohadné účty pasivní, jiné závazky	48 501	47 740
Dary, fondy	13 908	28 908
Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení		0 0
Nerozdělený zisk	352 120	352 120
Výnosy příštích období		

Celkem

1 108 539

832 492

204 173

evidenční počet zaměstnanců k 31.12.

14

průměrný evidenční počet přepočtený-na úvazky

11,9

PODĚKOVÁNÍ

Srdečně děkujeme všem donátorům, sponzorům a podporovatelům za finanční a jinou podporu, díky které můžeme pomáhat. Vaše podpora je pro práci Modrého kříže v České republice naprosto klíčová. Chtěli bychom rovněž poděkovat všem jednotlivcům a dobrovolníkům, kteří nám pomáhají bez nároku na odměnu.

Rádi bychom touto formou poděkovali celému týmu pracovníků, kteří se na společné práci podílejí aktivně a s plným nasazením, lidé, kteří vědí, že jejich práce má smysl, bez nichž by Modrý kříž nebyl tím, čím je.



Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
Úřad vlády České republiky a Rada vlády
pro koordinaci protidrogové politiky

Moravskoslezský kraj

Statutární město Karviná

Statutární město Ostrava

Město Český Těšín

Město Frýdek-Místek

Město Třinec

TechSoup Česká republika

Google – podpora Adwords



OSTRAVA!!!





Grafická úprava a zpracování
Michal Kochaniewicz