

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2017



Modrý kříž
v České republice

Obsah:

Úvodní slovo
Kdo jsme a co děláme
Poslání a cíle organizace
Služby a projekty
Příběh
Hospodaření
Poděkování

3 4 9 10 16 18 19

Úvodní slovo ředitele

Vážení přátelé a příznivci Modrého kříže,

dovolte mi jménem organizace a celého kolektivu spolupracovníků poděkovat vám za vaši přízeň v roce 2017.

Na začátku nového roku chci také poděkovat za spolupráci všem organizacím a institucím, se kterými se Modrý kříž setkává při své činnosti, a také státní správě za financování naší nelehké práce. Zdá se, že rok 2017 byl přelomovým rokem v oblasti financování sociálních služeb, za což patří poděkování především vedení Moravskoslezského kraje, ale také dalším městům a obcím, které s námi spolupracují.

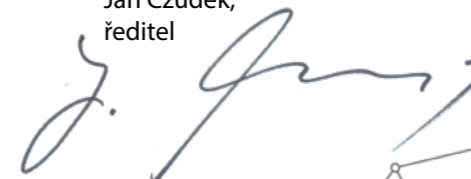
Modrý kříž už léta nabízí pomoc těm, kteří se stali ve svém životě rukojmí závislosti. V naší praxi se denně setkáváme s bolestí a utrpením, které má negativní dopad na celou rodinu a společnost.

Lidé, kteří se rozhodli dobrovolně skoncovat se závislostí, najdou odbornou pomoc, podporu a pochopení v našich poradnách.

Říká se, že každý začátek je těžký a v boji se závislostí to platí dvojnásob. Naše pomoc se zaměřuje na posílení lidské důstojnosti a znovuoživení sebe sama v každodenním životě. Věříme, že mnohým z vás pomůžeme najít způsob, jak se rozloučit s minulostí a nastartovat plnohodnotný život bez alkoholu, drog a závislosti.

Nedovol, aby tvá závislost diktovala tvou budoucnost.

Jan Czudek,
ředitel



KDO JSME?

Modrý kříž v České republice je nestátní nezisková organizace poskytující bezplatné ambulantní sociální služby prostřednictvím poraden umístěných ve čtyřech městech Moravskoslezského kraje (Český Těšín, Ostrava, Karviná, Frýdek-Místek).

Každá z poraden poskytuje dvě registrované sociální služby, a to Odborné sociální poradenství a Služby následné péče. Kromě registrovaných sociálních služeb mohou klienti využívat také svépomocné skupiny a pastorační péči.



Centrála

Ředitel: Mgr. Jan Czudek

Metodik: Mgr. Jana Kupková

Ekonom: Gabriela Karolová

Administrativní pracovník: Ester Vacková

Sídlo organizace

Šadový 311

737 01 Český Těšín

IČ: 26641178

Č.účtu: 2300417704/2010

Poradna Karviná

Sociální pracovník: Mgr. Filip Švehelka

Terapeut: Mgr. Hana Horklová, Mgr. Darina Bloková,
Bc. Miriam Kostková

Karola Šliwky 149, 733 01 Karviná- Fryštát

Tel: 731 494 695

E-mail: karvina@modrykriz.org

Poradna Český Těšín

Sociální pracovník: Mgr. Lucjan Hylmar, Mgr. Jana Kupková,
Simona Závodská DiS.

Terapeut: Mgr. Eva Böhm

Viaduktová 8, 737 01 Český Těšín

Tel: 731 494 713

E-mail: tesin@modrykriz.org



Poradna Ostrava

Sociální pracovník: PhDr. Monika Kovalčíková
Terapeut: Mgr. Kateřina Haasová, Mgr. Matouš Bílík
Havlíčkovo nábřeží 687/21
702 00 Ostrava
Tel: 733 535 487
E-mail: ostrava@modrykriz.org

Poradna Frýdek-Místek

Sociální pracovník: Bc. Monika Červenková
Terapeut: Mgr. Barbora Macurová, Mgr. Magdaléna Štefaníková
Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek – Místek
Tel: 724 087 221
E-mail: frydek-mistek@modrykriz.org

POSLÁNÍ A CÍLE

Posláním organizace je pomáhat lidem ohroženým závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách a hráčských aktivitách, stejně jako jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám.

Naším hlavním cílem je poskytování kvalitních odborných služeb. Klientům pomáháme řešit sociální, psychické a zdravotní potíže, do nichž se dostali v důsledku užívání návykových látek, hazardu. Zároveň podporujeme změnu jejich životní situace a návrat k ne-závislému životu.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

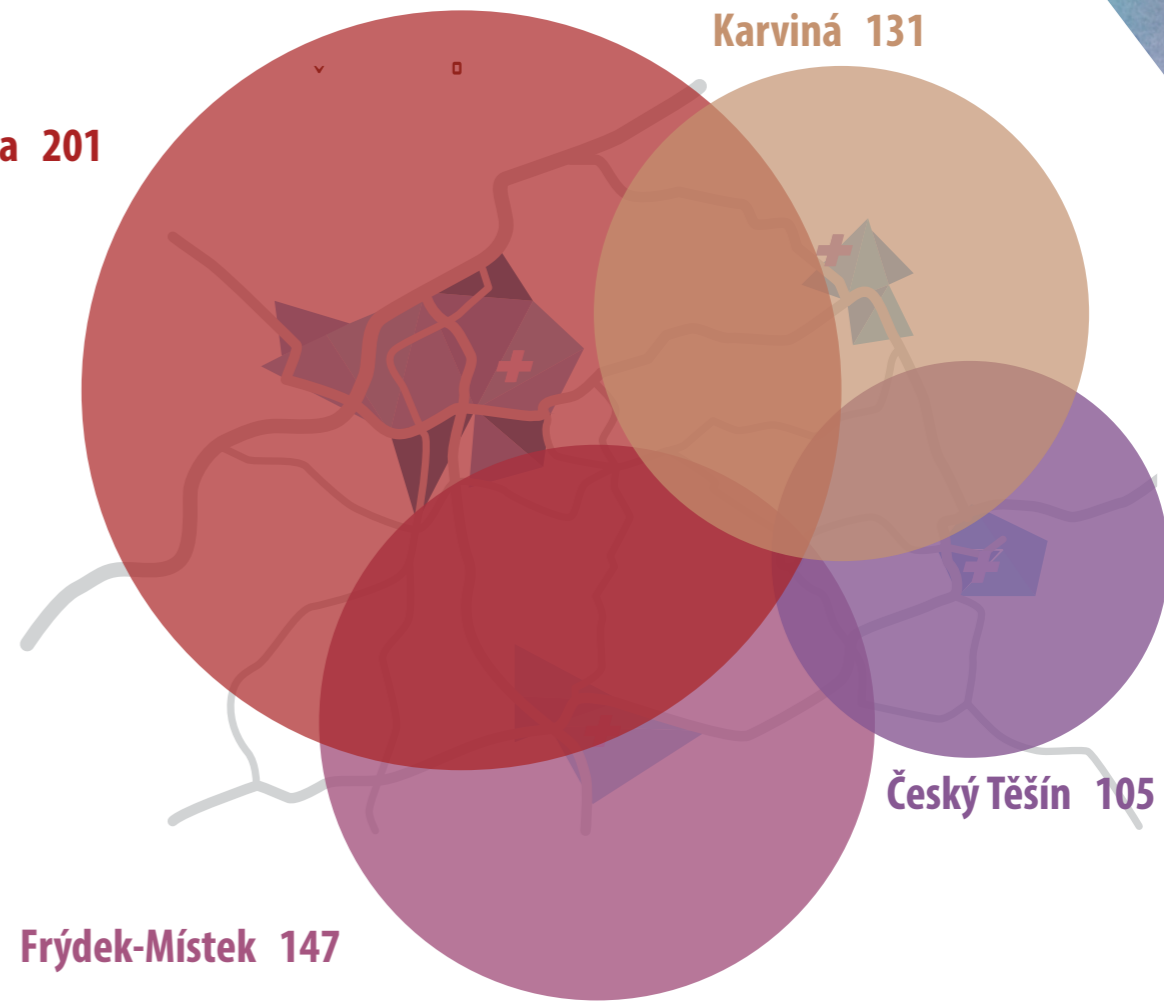
Posláním služby je poskytování poradenství a socioterapeutických činností osobám starším 15 let, které se vlivem nadměrného užívání alkoholu, eventuálně jiných návykových látek či hraním hazardních her dostaly do vztahových, pracovních či existenčních potíží a chtějí se na řešení své životní situace aktivně podílet. Služba je určena také rodinným příslušníkům a osobám blízkým, které jsou zasaženy závislostí někoho v jejich okolí.

Hlavním cílem služby je zvyšovat informovanost klientů o problematice závislosti, možnostech pomoci a řešení jejich životní situace. Mezi další cíle patří zvyšování sebedůvěry, stabilizace psychického stavu, rozvoj schopností a dovedností klientů zvládat běžné i náročné životní situace.

Počty klientů

Ostrava 201

Karviná 131



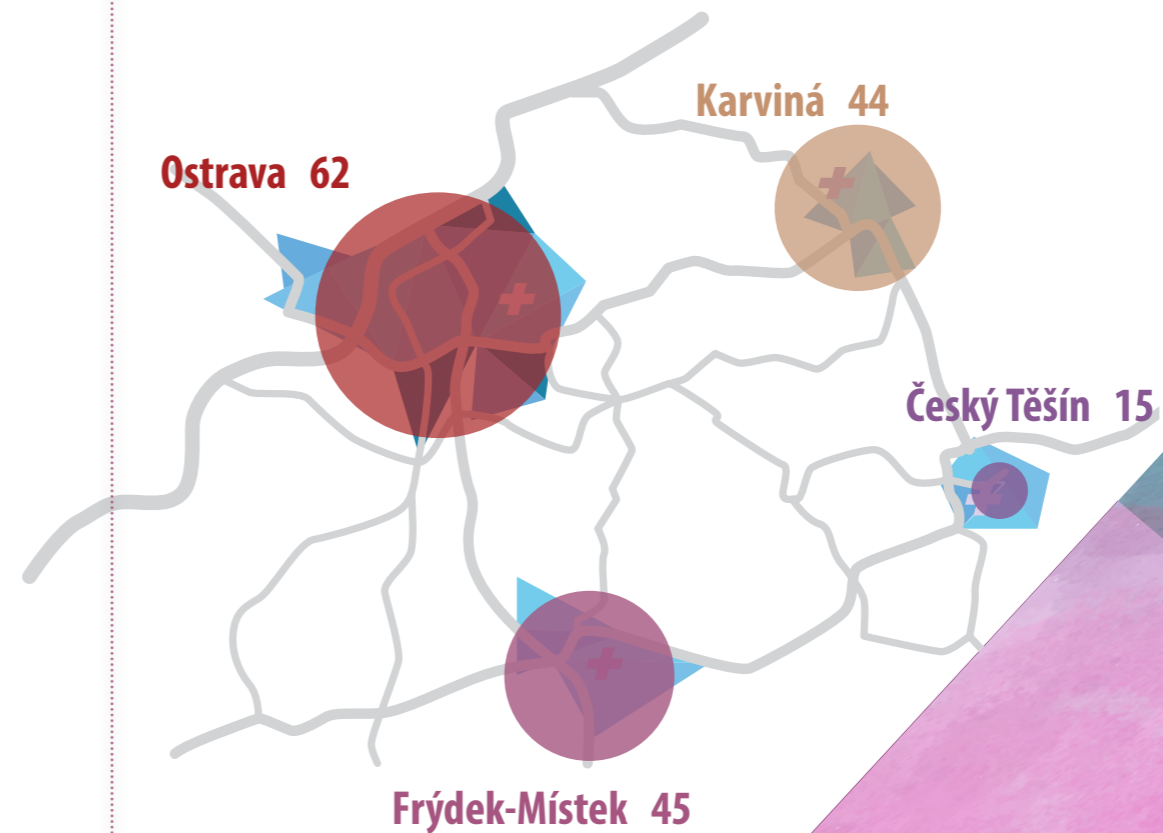


SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE

Posláním služby následné péče je pomoci klientům starším 18 let, kteří absolvovali ústavní či ambulantní léčbu závislosti na alkoholu, jiných návykových látkách nebo abstinují bez odborné pomoci, a to alespoň tři měsíce, udržet a rozvíjet pozitivní změny životního stylu bez návykové látky.

Hlavním cílem služby je pomoci klientům předcházet návratu k závislostnímu chování prostřednictvím zvýšení jejich sebedopory, posílení sociálních dovedností a schopností zvládat běžné i náročné životní situace. K dalším cílům patří podpora při hledání a/nebo udržení práce, a rozvíjení schopností navazovat a budovat nové sociální kontakty.

Počty klientů



Program „Zkus to s námi“

Ve Frýdecko-Místecké poradně byl v období duben – listopad 2017 realizován program „Zkus to s námi“. Celkem bylo uzavřeno 9 smluv s klienty, 5 z nich dokončilo program v plném rozsahu. Průměrný věk klientů programu byl 14,7 let, přičemž věkové rozpětí se pohybovalo mezi 13 a 17 lety. Důvodem pro umístění

klientů do programu bylo nejčastěji experimentování s alkoholem a marihuanou, u dvou klientů riziko on-line závislosti, u dalších dvou klientů experimentování s jinými drogami (pervitin, extáze, volně dostupné léky). S klienty, kteří program řádně ukončili, bylo realizováno 8-10 setkání. Počet setkání u jednotlivých klientů se odvíjel od efektivity spolupráce, jejich zájmu o intenzivnější práci na některých tématech a také v souvislosti se zapojením rodinných příslušníků.

WZKUS
TO
S NÁMI

PŘÍBĚH KLIENTA

Můj život do mé protialkoholní léčby bych popsal jako černý nebo bílý. Pohyboval jsem se mezi dvěma extrémy. Na jedné straně samota, deprese a šílenství. Na straně druhé abnormálně nezřízený život plný chorobného požitkářství, bohémství a promiskuity.

Za poslední rok mého pití jsem nezažil ani hodinu střízlivosti a v tomto stavu jsem zůstal a „fungoval“ až do mého psychického rozložení.

Po absolvovaném ambulantním detoxu jsem se probudil ve světě s čistou hlavou a vůbec jsem nevěděl, jak se v něm naučím zase žít. Jel jsem tehdy

v MHD a uvědomil si, že jsem střízlivý.

Připadal jsem si jako na Marsu.

To kvantum informací, které jsem se naučil v ústavní léčbě je dnes

už 10% ze sta. Zbýlých 90% patří Modrému kříži.

Má tříměsíční protialkoholní psychoterapeutická léčba na psychiatrii v Opavě byla velice náročná, ale skvělá. Můj život začal být černobílejší. Nesmírně mi obohatila život, zorganizoval jsem si svůj denní řád, začal na sobě pracovat, poznávat sám sebe a vytvářel jsem si obrany, které mi dodnes zabraňují v napití se.

Nicméně ta opravdová práce se sebou samým začala, až když jsem brány „odmašťovny“ opustil. Zařídil jsem si 5 doléčovacích aktivit a jednou z nich byl Modrý kříž. Můj první dojem z prvního individuálního sezení v Modrém kříži byl velice

nepříjemný. Necítil jsem se vůbec komfortně, připadal jsem si odmítán v mých názorech a přesvědčeních, ale naštěstí nedávám na první dojem a i přes své sebezapření docházel dále. To kvantum informací, které jsem se naučil v ústavní léčbě je dnes už 10% ze sta. Zbýlých 90% patří Modrému kříži. Díky fantastické práci, zvláště paní Katky, jsem se v průběhu měsíců začal prokopávat do hloubky ke své 13. komnatě. Postupně odbourával své špatně nastavené chování v sociálních interakcích. Poznával sebe

a své demony a poznávám je stále dál. Můj život je o prioritách, a pro svou abstinenci udělám naprosto vše, co je a bude v mých silách.

Modrý kříž se stal mou prioritou.

Vřele děkuji za možnost docházet do této organizace, díky které si dnes začínám můj černobílejší život postupně vybarvovat.

Pan S.



HOSPODAŘENÍ

Výsledovka k 31.12.2017

Náklady

Spotřebované nákupy	77 821
Energie	131 773
Opravy, revize	8 506
Cestovné	50 333
Repré	160
Služby	431 183
Mzdové náklady	5 923 468
Pojištění, bankovní poplatky, ztráty	48 426

Celkem 6 671 670

Výnosy

MSK (ze stát.rozpočtu)	4 053 000
MSK	446 200
Dotace měst	1 455 000
Dotace IP	685 212
Dary	32 258

Celkem 6 671 670

Hospodářský výsledek 0

Daň z příjmu 0

Hospodářský výsledek 0

Rozvaha k 31.12.2017

Aktiva

	k 31.12.2016	k 31.12.2017
DHaNM do 40.000,-Kč	730 601	737 184
Opravy k DHaNM	-730 601	-737 184
Pokladny	25 179	16 854
Účty v bankách	793 585	1 111 111
Odběratelé	3 017	0
Jiné pohledávky	70 970	84 209
Náklady a příjmy příštích období	10 537	13 093

Celkem 903 288 1 225 267

Pasiva

	k 31.12.2016	k 31.12.2017
Dodavatelé	4 510	8 505
Zaměstnanci, odvody, daně	432 996	674 402
Dotace IFBC / OPLZZ / IP	0	24 788
Dohadné účty pasivní, jiné závazky	67 695	74 200
Dary, fondy	0	45 285
Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	0	0
Nerozdělený zisk	556 292	398 087
Výnosy příštích období		

Celkem 1 061 493 1 225 267

evidenční počet zaměstnanců k 31.12. 15
průměrný evidenční počet přepočtený-na úvazky 12,5

PODĚKOVÁNÍ

Srdečně děkujeme všem donátorům, sponzorům a podporovatelům za finanční a jinou pomoc, díky které můžeme pomáhat. Vaše podpora je pro práci Modrého kříže v České republice naprosto klíčová. Chtěli bychom rovněž poděkovat všem jednotlivcům a dobrovolníkům, kteří nám pomáhají bez nároku na odměnu. Rádi bychom touto formou poděkovali celému týmu pracovníků, kteří se na společné práci podílejí aktivně a s plným nasazením, lidem, kteří vědí, že jejich práce má smysl, bez nichž by Modrý kříž nebyl tím, čím je.

Činnost Modrého kříže v České republice v roce 2017 podpořili:

Moravskoslezský kraj
Statutární město Karviná
Statutární město Ostrava
Město Český Těšín
Město Frýdek-Místek
Město Frenštát pod Radhoštěm



OSTRAVA!!!





www.modrykriz.org

Grafická úprava a zpracování
Michal Kochaniewicz

