

druhu. A taky celý program ilustruje nejrůznější úskalí, se kterými je potřeba se na cestě ke svobodě od závislostí utkat. Proto je Modrý kříž již samozřejmým každoročním partnerem této sportovně zážitkové akce. Měli jsme stánek, kde se občané mohli dozvědět o činnosti Modrého kříže, o způsobech poskytování pomoci lidem závislým na alkoholu a taky rodinným příslušníkům.

Vize do budoucna

V roce 2009 chceme otevřít další poradny ve spolupráci s městy Frýdek Místek, Vsetín, Havířov. Spoluúčasť měst na financování je důležitou součástí při rozhodování o zřízení nových poraden.

Velice intenzivně se zabýváme myšlenou otevření kliniky pro lidi s diagnózou „alkoholik“ v Moravskoslezském kraji. Tento druh zařízení chybí v nabídce poskytovatelů sociálních služeb. Jednalo by se o zařízení s kapacitou do 40 lůžek. Tento projekt má velkou podporu Mezinárodního Modrého kříže (IBK). Díky podpoře IBK budeme moci přijmout nové kvalifikované pracovníky pro manažment, ale také odborníky v oblasti poradenství, psychoterapie, terapie a sociální práce.



Statistické údaje

Svépomocné skupiny
počet sezení 45

Počet kontaktů
kolem 500 při různých příležitostech, akcích

Počet intervencí 274

Finanční uzávěrka

Rozvaha k 31.12.2008

Aktiva	k 31.12.2007	k 31.12.2008	Pasiva	k 31.12.2007	k 31.12.2008
DHM do 40.000.- Kč	178 226	17 8226	Dodavatelé	1 336	-187
Oprávky k DHM	-178 226	-17 8226	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	-2 735	7 152
Pokladna	507	0	Nerozdělený zisk	4 665	1 93
Účty v bankách	1 778	8 521			
Odběratelé	347	374			
Jiné pohledávky	634				
CELKEM	3 266	8 895	CELKEM	3 266	8 895

Výsledovka k 31.12. 2008

Náklady		Výnosy	
Spotřeba materiálu	246	MPSV ČR	516 000
Cestovné		MAGISTRÁT KARVINÁ	70 000
Repre	250	DARY	15 000
Služby	72 264	ÚROKY	75
Mzdové náklady + odvody	510 824	CELKEM	601 075
Pojištění, bankovní poplatky	10 339		
CELKEM	593 923	HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	7 152

Kontaktní informace

O.s. Modrý kříž v Č.r.
Šadový 311,
737 01
Český Těšín
IČ: 26641178
www.modrykriz.org

výroční, zpráva 2008

pomáháme lidem závislým na alkoholu
Modrý kříž v České republice

Úvodní slovo

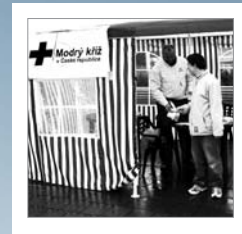
■ Významným mezníkem v naší práci byl rok 2008, ve kterém jsme se mnohem více dostali do povědomí odborné veřejnosti a navázali kontakty s větším počtem klientů. Vstupovali jsme s očekáváním, že úsilí dřívějších let přinese ovoce v podobě fungující služby, která přináší účinnou pomoc potřebným. Položili jsme základy k dalšímu rozšíření služeb Modrého kříže do okolních měst v regionu.

Neodmyslitelnou a historickou událostí byla finanční nabídka Norského MK na podporu rozvoje nových aktivit v celosvětovém měřítku a také pro Modrý kříž v ČR, který dostal příslib dotace na tříleté období.

Kdo jsme

■ Pomáháme lidem ohroženým závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách a hráčkových aktivitách, jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám. Následná pomoc je nabízena prostřednictvím poraden Modrého kříže, kde je kromě poradenství poskytována individuální, skupinová a rodinná terapie. Dále pořádáme svépomocné skupiny a provádíme osvětovou činnost o důsledcích nepřiměřeného užívání alkoholu.

Pozitivním výsledkem naší práce by měl být trvale abstinující uživatel, který bude schopen vést plnohodnotný život ve svém přirozeném prostředí. Dále nabízíme zprostředkování služeb odborníků z oblasti psychologie a psychiatrie a ostatních služeb poskytujících pomoc v oblasti léčby závislosti, se kterými jsme v úzkém kontaktu.



Aktivity

Provoz ambulanti poradny v Karviné

Po celý rok poskytovala poradna v Karviné své služby v plném rozsahu klientům formou individuální terapie, rodinné terapie a svépomocných skupin.

Poradenství – poskytuje informační servis pro uživatele alkoholu a jejich rodinné příslušníky. Dále motivuje uživatele v účasti na jiných programech.

Terapie - (individuální, skupinová, rodinná) terapie jako následná péče, resp. léčba, uplatňování terapeutických postupů jako motivace, nácviky situací, sebeuvědomování apod. V případě rodinné terapie odhalení příčin konfliktu, který vyvolává závislost některého člena rodiny, podporování otevřeného vyjednávání konstruktivní dohody, dosažení vzájemné komunikace, definice rolí apod.

Psychoterapie, diagnostikování – u nejasných případů se bylo využíváno služeb odborníků z oblasti

psychologie a psychiatrie. Uživatelé budou po domluvě vyšetřeni v odborném zařízení a následně se rozhodne o další formě léčby, např. ústavní nebo ambulantní psychologické péči, následně léčba v našem zařízení.

Pořádání svépomocných skupin – je organizováno rovněž v prostorách ambulanti poradny Modrého kříže v Karviné. Cílem svépomocných skupin je vzájemná podpora jejich členů v abstinenci.

Jednání s městem Frýdek Místek o zřízení pobočky

Proběhla jednání se zástupci města a bylo dosaženo dohody o přidělení prostor pro poradnu Modrého kříže ve Frýdku Místku a dostali jsme příslib finanční dotace na provoz. Sociální služba odborné poradenství pro závislé byla zaregistrována od ledna 2009.

Veletrh Sociálních služeb Karviná

Modrý kříž prezentoval svou činnost při příležitosti Veletrhu sociálních služeb pořádaným městem Karviná. Měli jsme tam vlastní kontaktní místo, kde se mohli návštěvníci dozvědět nezbytné informace o činnosti organizace a také si mohli odnést různé informační materiály. Při různých příležitostech jsme se prezentovali v médiích a nabízeli letáky pro občany Karviné.

Spolupráce se zahraničím

Na konci listopadu jsme měli mimořádnou příležitost zúčastnit se pětidenní konference pro

členy IBK – mezinárodní spolupráce MK v Brazílii. Setkání se zúčastnili členové a hosté ze 42 států. Přítomní byli seznámeni s konkrétní činností MK ve světě, např. v Indii, v Africe, v USA, ale také v Evropě. Proběhly odborné semináře, workshopy a byla příležitost navázat nové vztahy. Účastníci se navzájem sdíleli o svých problémech, starostech, ale také o potěšujících výsledcích své práce. Tato konference přinesla konkrétní podobu zahraniční finanční podpory pro činnost MK v ČR.

Za možnost zúčastnit se tohoto krásného setkání děkujeme především našim německým partnerům.

Osvěta

Odborový svaz zdravotnictví a sociální péče NsP Orlová pořádal seminář/konferenci s názvem: „Jak zvládat zkoušky života“. V rámci této konference přednášel terapeut karvinské poradny Modrého kříže o boji s alkoholovou závislostí, alkoholismu a jeho léčbě. Konference se účastnila asi stovka zdravotnických pracovníků z nemocnice v Orlové.

Pořádali jsme besedu s uživatelkami střediska pro matky v nouzi v Karviné, který měla účastníkům názorně přiblížit devastující vliv alkoholismu v oblasti sociální i zdravotní. Besedu vedl pracovník poradny Modrého kříže.

Propagace

„Útěk v řetězech“ je dobře etablovanou sportovní zážitkovou akcí podporující prevenci závislostí. Ústředním motivem, který je obsažen již v názvu je motivace k opuštění závislosti všeho