

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2014



Modrý kříž
v České republice

OBSAH:

Úvodní slovo	3
Kdo jsme a co děláme	5
Poslání a cíle organizace	7
Služby a projekty	8
Příběh klienta	16
Hospodaření	18
Poděkování donátorům	19

Úvodní slovo ředitele

Rok 2014 byl šestým rokem intenzivního hledání finančních prostředků v rámci dotačních systémů v České republice, včetně možnosti čerpání financí z Evropského sociálního fondu. Modrý kříž v České republice byl pět let dofinancován ze zahraničí. Na začátku naší existence, v roce 2009, to bylo z 80%, v posledním roce 2013 potom ze 40%. V roce 2014 jsme dosáhli samofinancování v rámci České republiky s přispěním projektu "Stabilizace a rozvoj služeb následné péče v Moravskoslezském kraji" v rámci dotačního programu OPLZZ.

Původní plán otevření pěti poraden v Moravskoslezském a Zlínském kraji se nám podařilo naplnit. V polovině roku 2014 jsme byli nuceni ukončit provoz poradny ve Valašském Meziříčí z důvodů chybějících finančních prostředků z MPSV. Vnímáme to jako systémovou chybu ze strany Zlínského kraje, který nedal doporučení MPSV i přes to, že poradna ve Valašském Meziříčí fungovala více než čtyři roky a byla jedinou poradnou pro danou cílovou skupinu ve Zlínském kraji.

Významným krokem v roce 2014 bylo snížení věkové hranice klientů na patnáct let ve všech čtyřech poradnách. Projekt "Specifické intervence pro mladistvé uživatele návykových látek", který jsme získali ve veřejné zakázce pro poradnu v Ostravě, byl prvním takovým projektem realizovaným v MSK. Jsme přesvědčení, že snížením věkové hranice jsme přispěli k rozšíření poskytovaných sociálních služeb nejen pro mladistvé, ale také pro jejich rodiče a blízké osoby.

Závěrem krátkého zamyšlení chci poděkovat všem spolupracujícím subjektům za vstřícnost a spolupráci. Chceme i v budoucnu reagovat na nové podněty a potřeby, které se objeví v oblasti našeho působení v rámci Moravskoslezského kraje.





KDO JSME?

Modrý kříž v České republice je nestátní nezisková organizace poskytující bezplatné ambulantní sociální služby prostřednictvím poraden umístěných ve čtyřech městech Moravskoslezského kraje (Český Těšín, Ostrava, Karviná, Frýdek-Místek). Dne 7.6.2014 byl ukončen provoz poradny ve Valašském Meziříčí z důvodu nedostatečné podpory Zlínského kraje.

Každá z poraden poskytuje dvě registrované sociální služby, a to Odborné sociální poradenství a Služby následné péče. Kromě registrovaných sociálních služeb mohou klienti využívat také svépomocné skupiny a pastorační péči.



Centrála

Pracovníci: Mgr. Jan Czudek, Mgr. Jana Kupková,
Lenka Matulová, Gabriela Karolová, Bc. Romana Zvonařová,
Ester Vacková

Sídlo organizace

Šadový 311

737 01 Český Těšín

IČ: 26641178

Poradna Český Těšín

Pracovníci: Bc. Michal Zvonař, Mgr. Barbara Macurová
Viaduktova 8, 737 01 Český Těšín

Tel: 731 494 713

E-mail: tesin@modrykriz.org

Poradna Karviná

Pracovníci: Mgr. Filip Švehelka, Mgr. Hana Horklová
Pivovarská 15/9, 733 01 Karviná- Fryštát

Tel: 731 494 695

E-mail: karvina@modrykriz.org

Poradna Frýdek Místek

Pracovníci: Bc. Monika Valášková, Mgr. Matouš Bilík
Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek – Místek

Tel: 724 087 221

E-mail: frydek-mistek@modrykriz.org

Poradna Ostrava

Pracovníci: PhDr. Monika Kovalčíková, Mgr. Kateřina Haasová,
Martina Nitková MS.

Havlíčkovo nábřeží 687/21, 702 00 Ostrava

Tel: 733 535 487

E-mail: ostrava@modrykriz.org

Poradna Valašské Meziříčí

Pracovníci: Mgr. Julie Bartoňková, Mgr. Eva Oralová
Záhumení 783

757 01 Valašské Meziříčí

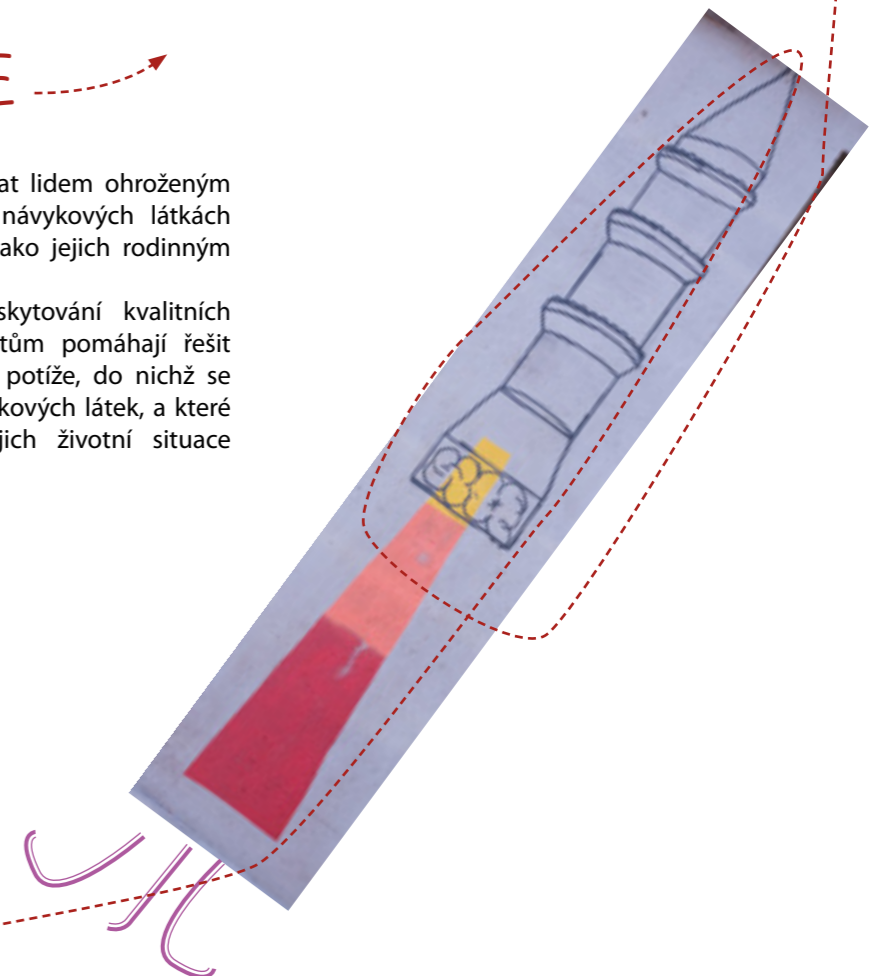
Tel: 733 734 352

E-mail: valmez@modrykriz.org

POSLÁNÍ A CÍLE

Posláním organizace je pomáhat lidem ohroženým závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách a hráčských aktivitách, stejně jako jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám.

Naším hlavním cílem je poskytování kvalitních odborných služeb, které klientům pomáhají řešit sociální, psychické a zdravotní potíže, do nichž se dostali v důsledku užívání návykových látek, a které zároveň podporují změnu jejich životní situace a návrat k ne-závislému životu.



„PRVNÍ KROK“

Výrok klienta

„Jen odvahu udělat ten první krok musíte najít.
Je to běh na dlouhou trať a záleží jen a jen na
nás, jak dlouho nám potrvá, než si srovnáme
v hlavě všechny priority.“

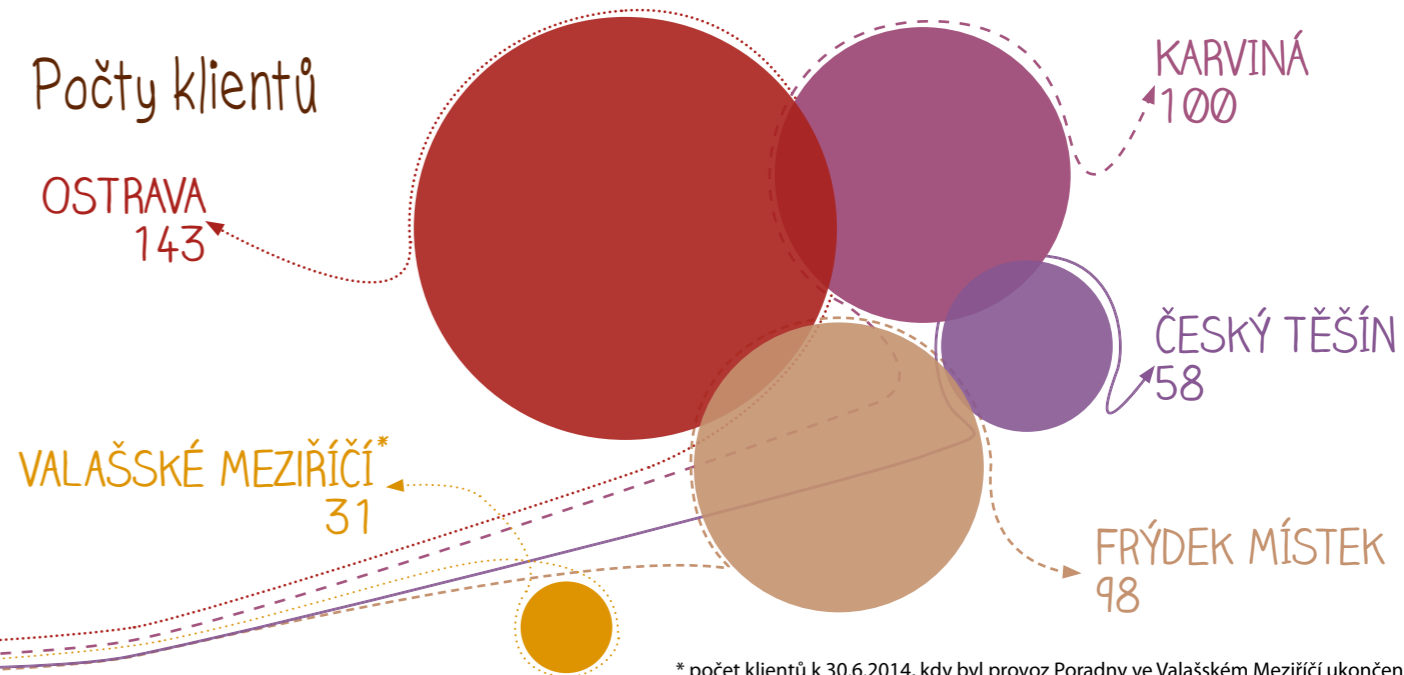
..paní H.

Odborné sociální poradenství


Posláním služby je poskytování poradenství a socioterapeutických činností osobám starším 15let, kteří se vlivem nadměrného užívání alkoholu, eventuálně jiných návykových látek či hraním hazardních her dostali do vztahových, pracovních či existenčních potíží a chtějí se na řešení své životní situace aktivně podílet. Služba je určena také rodinným příslušníkům a osobám blízkým, kteří jsou zasaženi závislostí někoho v jejich okolí.

Hlavním cílem služby je zvyšovat informovanost klientů o problematice závislosti, možnostech pomoci a řešení jejich životní situace. Mezi další cíle patří zvyšování sebedůvěry, stabilizace psychického stavu, rozvoj schopností a dovedností klientů zvládat běžné i náročné životní situace.

Počty klientů



* počet klientů k 30.6.2014, kdy byl provoz Poradny ve Valašském Meziříčí ukončen.



Výrok klienta

Nelituji, že jsem spadla až na samotné dno, protože když jsem se snažila vstát, potkala jsem ty nejbáječnější lidi, které bych jinak nikdy nepoznala.

Anonym

Popis projektu SIM

Od 1. září 2014 je v poradně Modrého kříže v Ostravě realizován individuální projekt „**Specifické intervence pro mladistvé uživatele návykových látek.**“ V rámci odborného sociálního poradenství nabízíme ambulantní službu, která nabízí poradenství, podporu a pomoc klientům ve věku od 15-18 let, kteří se vlivem nadměrného užívání alkoholu, jiných návykových látek nebo gamblingu dostali do vztahových, výchovných, existenčních a jiných potíží, a rovněž se chtějí na řešení své životní situací aktivně podílet. Služba je také určena rodinným příslušníkům a blízkým osobám mladistvých uživatelů.



Cíl projektu

Hlavním cílem projektu je pomoc mladistvým experimentátorům a závislým při sociálním začlenění, a to prostřednictvím ambulantního programu pro tuto cílovou skupinu, který by měl vést ke snížení počtu mladistvých s problémem závislostního chování, omezit rizika sociálního vyloučení a zvýšit jejich úspěšnost při vstupu do života a na trh práce.



„NA CESTĚ“

Výrok klienta

*Po každém sezení jsem si víc a víc jistější, že všechno zvládnu bez alkoholu.
Nacházím tu svoji vnitřní sílu a víru v to, že abstinence má smysl, protože
můj život je takhle opravdu kvalitnější a bez výčitek svědomí.*

Paní Zdena

SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE

Posláním služby následné péče je pomoci klientům starším 18 let, kteří absolvovali ústavní či ambulantní léčbu závislosti na alkoholu, jiných návykových látkách nebo abstinují bez odborné pomoci, a to alespoň tři měsíce, udržet a rozvíjet pozitivní změny životního stylu bez návykové látky. Hlavním cílem služby je pomoci klientům předcházet návratu k závislostnímu chování prostřednictvím zvýšení jejich sebedopory, posílení sociálních dovedností a schopností zvládat běžné i náročné životní situace. K dalším cílům patří podpora při hledání a/nebo udržení práce, a rozvíjení schopností navazovat a budovat nové sociální kontakty.

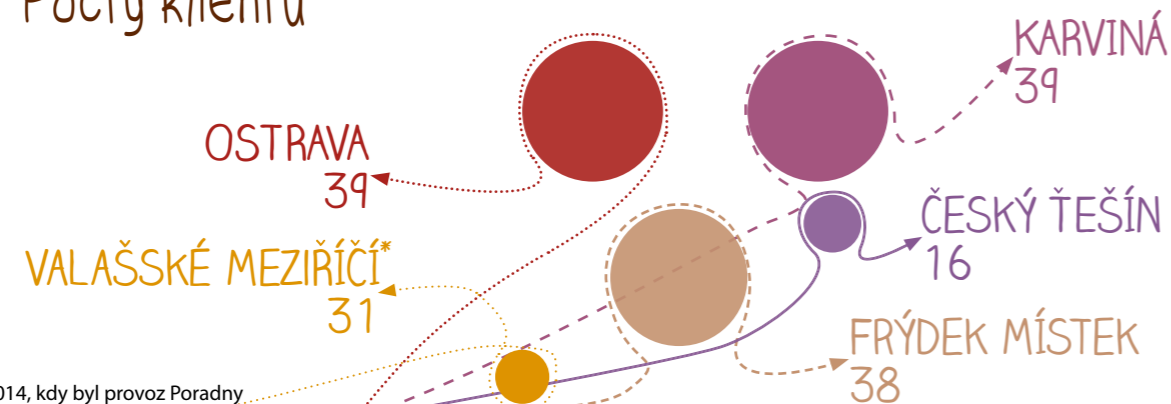
PROJEKT

Projekt „Stabilizace a rozvoj sítě služeb následné péče v Moravskoslezském kraji“

V lednu roku 2013 byl zahájen projekt financovaný z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR. Hlavním cílem projektu je kvalitní poskytování služeb následné péče v Moravskoslezském kraji, konkrétně ve městech Ostrava, Karviná, Frýdek – Místek a Český Těšín. Cílovou skupinou jsou osoby závislé na alkoholu a jiných návykových látkách, které absolvovaly ústavní nebo jinou léčbu závislostí, nebo abstinují samy bez odborné

zdravotnické pomoci. V roce 2014 jsme v rámci poskytování služby spolupracovali se 147 klienty na udržení pozitivních změn v chování a životním stylu, ke kterým došlo v souvislosti s abstinencí, s důrazem na komplexní sociální začlenění jedince, jeho návrat nebo udržení se na trhu práce. Bylo zajištěno řízení, koordinace a administrace projektových aktivit, pracovali jsme na oslovení cílových skupin a na vytvoření metodiky a obsahové náplně programu Jobklub.

Počty klientů



* počet klientů k 30.6.2014, kdy byl provoz Poradny ve Valašském Meziříčí ukončen.



evropský sociální fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



Nejdůležitější je v mém životě ale má SLEČNA NEZÁVISLOST (je mladá, bude slavit teprve rok), Chci, abych mohl oslavit její plnoletost (18 let) a aby mne provázela po zbytek mého života. Jsem s ní šťastný a mám ji rád.

JARDA

Díky těmto sezením jsem začal řešit svoji závislost, ale i opět si vážit sebe sama a občas se i pochválit za drobné úspěchy, které se mi podaří. V současné době jsem terapii ukončil, a daří se mi abstinovat.

LÁDA

Vám, kdo máte nějaký problém a chcete s ním něco dělat, nebojte se to říct, nebuďte na to sami, požádejte o pomoc třeba u Modrého kříže!

paní S.

Hazard je hrozná věc a i když člověk chce, ten boj je hrozně těžký – reklama na každém rohu, hrůza. Držím palce všem, kteří bojují se závislostí. Je jedno, o co jde, nevzdávejte se, bojujte.

Petr

Příběh klienta

Spojené státy americké slaví svůj „Den nezávislosti“ 4. července. Já považuji za můj den vzniku nezávislosti 6. září 2013, kdy jsem opustil brány Psychiatrické nemocnice Marianny Oranžské v Bílé (živé) Vodě. 69 je krásné číslo. Někdo ho má spojené (včetně mě) se symbolem krásných požitků a prožitků při krásných intimních chvílích plných lásky, zamilovaností a něhy se svou partnerkou nebo partnerem. Pro mě je i symbolem dne vzniku mé nezávislosti. 6.9.2013 jsem ukončil můj pobyt na oddělení HARMONIE, komunitě v Bílé Vodě, komunitě v boji proti závislosti na alkoholu. Prožil jsem tam 15 krásných týdnů se závislými lidmi na alkoholu a se skvělými terapeuty. Všichni nemalou mírou přispěli k tomu, abych se stal nezávislým a mohl 6.9. slavit můj „Den nezávislosti“. Zbývá už jen pár dní a já oslavím první rok mé nezávislosti. Přesto vím, že závislým už budu po zbytek mého života. PANÍ ZÁVISLOST (už měla 20let) nikdy úplně nezmizí. Ale právě nyní jsem nezávislý a CHCI, aby to tak zůstalo. Věřím, že 6.9. budu už nezávislý každý rok. Má závislost na alkoholu se rodila pomalu po dobu dvaceti let mého života, než propukla úplně.

A tak věřím, že minimálně 21 let bude trvat má nezávislost. Je to velký cíl. Uvědomuji si, že je to cíl nelehký. Ale kdo nic nezkusí, nic nepokazí, ale také nic nedokáže. Já JARDA CHCI dokázat sobě i všem škarohlídům a nepřejícím lidem, že jsem chlap, který umí bojovat a vítězit i nad nelehkým soupeřem. Nechci už být nezodpovědným OSWALDEM (má přezdívka z hospody), který byl všem pro smích a opovržením celého okolí. Prostě JOKEREM, šaškem. Nyní mám čistou hlavu a chci se podělit o své štěstí probouzet se ráno bez abstinčních příznaků, bez touhy a potřeby se napít alkoholu, probouzet se bez výčitek svědomí a bez strachu, kdy se v poštovní schránce objeví dopis, upomínka za nesplacené dluhy vůči finančním institucím. Ano. Bral jsem rychlé půjčky na nákup alkoholu a nesplácel jsem je. Vše platila rodina. Jsem rád, že už nic platit nemusí, a že jim mohu postupně splácet můj dluh vůči nim a podívat se jim do očí a nestydět se. Peníze nejsou všechno. Můj finanční dluh jim postupně splácím, ale splácím ho i tím, že mohou klidně spát. Že nemusí mít obavu, kde jsem, zda žiju anebo co jsem zase provedl. Právě nyní 28. srpna 2014, kdy jsem nezávislým

Jardou (už ne Oswaldem), jsem spokojený a nechci už propadnout démonu jménem alkohol. Všem lidem světa přeji, aby se nestali závislími na návykových látkách (alkoholu, drogách, lécích či patologickému hráčství) i jiných formách závislosti. Všeho s mírou. A pokud už se závislími stali, aby se závislosti bojovali. ZÁVISLOST ZABÍJÍ. CHCI BÝT NEZÁVISLÝ i když to už nikdy úplně nebudu. Ale až soudného dne předstoupím před nebeské brány, chci mít čistou hlavu, chci mít čisté svědomí, chci být hlavně střízlivý. Nechci do pekla, nechci do hospody. Chci poděkovat mé rodině, terapeutům komunity Harmonie, přátelům a kamarádům z Bílé Vody, terapeutkám Modrého kříže v Ostravě, členům a zároveň kamarádům skupiny Modrého kříže, kterou jsem absolvoval v rámci doléčovací aktivity po ukončení léčby v Bílé Vodě za to, že přispěli k mé nezávislosti. Patří jim můj dík. Chci poradit dalším závislým lidem aby doléčovací aktivity po ukončení léčby v psychiatrických nemocnicích nebo komunitách v boji proti závislosti nepodceňovali. Je spousta forem a možností doléčovacích aktivit. Každému vyhovuje jiná

forma doléčování a jiný druh léčby závislosti. V rámci doléčovací aktivity jsem se rozhodl pro Modrý kříž v Ostravě a udělal jsem dobře. Zkuste to taky. Skvělé terapeutky se znalostmi o problému závislosti a skvělým přístupem ke klientovi se Vám budou snažit poradit a pomoci. ale to nejdůležitější zůstane na Vás. Chtít být nezávislími. Ze srdce Vám to všem závislým lidem přeji. Přeji Vám všem „závislákům“, aby jste každý rok mohli oslavit svůj Den nezávislosti třeba návštěvou nějakého sportovního klání a dát si v klidu párek a nealkoholický nápoj (ale ne nealkoholické pivo) se svou drahou polovičkou nebo kamarády a přáteli a užít si Vaší nezávislosti. A když Váš klub prohraje, vy zvítězíte. Baník Ostrava není to nejdůležitější v mém životě (ale miluji ho, stejně jako TEAM HARMONIE). Nejdůležitější je v mém životě ale má SLEČNA NEZÁVISLOST (je mladá, bude slavit teprve rok), Chci, abych mohl oslavit její plnoletost (18 let) a aby mne provázela po zbytek mého života. Jsem s ní šťastný a mám ji rád.

AHOOOJ Jarde

Hospodaření



VÝSLEDOVKA k 31.12.2014

Náklady

Spotřebované nákupy	36 531
Energie	118 238
Opravy, revize	1 863
Cestovné	69 512
Repré	2 454
Služby	555 120
Mzdové náklady	4 413 929
Pojištění, poplatky	40 189

Celkem

5 237 836

Výnosy

MPSV ČR	1 137 600
Dotace měst	1 122 500
Dotace IP	86 500
Dotace ÚV a krajů	271 000
Dotace OPLZZ	2 589 926
Dary, úroky, kurz.zisk., VON	30310

Celkem

5 237 836

Hospodářský výsledek

0

Daň z příjmu

0

ROZVAHA k 31.12.2014

Aktiva

	k 31.12.2013	k 31.12.2014
DHM do 40.000,-Kč	784 860	685 178
Opravy k DHM	-784 860	-685 178
Pokladny	9 723	8 977
Účty v bankách	683 483	967 649
Odběratelé	5 342	905
Jiné pohledávky	68 625	131 008
Ceniny	7 980	0

Celkem

775 153 1 108 539

Pasiva

	k 31.12.2013	k 31.12.2014
Dodavatelé	22 526	-3 043
Zaměstnanci, odvody, daně	-2 660	370 884
Dotace IFBC / OPLZZ / IP	478 222	326 169
Dohadné účty pasívní, jiné závazky	44 200	48 501
Dary, fondy	37 447	13 908
Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	5 420	0
Nerozdělený zisk	346 701	352 120
Výnosy příštích období	-156 702	

Celkem

775 153 1 108 539

evidenční počet zaměstnanců k 31.12.

13

průměrný evidenční počet přepočtený

11,4

Poděkování

Srdečně děkujeme všem donátorům a podporovatelům za finanční a jinou podporu, díky které můžeme pomáhat. Vaše podpora je pro práci Modrého kříže v České republice naprosto klíčová. Chtěli bychom rovněž poděkovat všem jednotlivcům a dobrovolníkům, kteří nám pomáhají bez nároku na odměnu.

V neposlední řadě děkujeme všem pracovníkům, kteří se na naší činnosti podílejí aktivně a s plným nasazením, bez nichž by Modrý kříž nebyl tím, čím je.

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
 Úřad vlády České republiky a Rady vlády
 pro koordinaci protidrogové politiky
 Moravskoslezský kraj
 Statutární město Karviná
 Statutární město Ostrava
 Město Český Těšín
 Město Frýdek-Místek
 Město Valašské Meziříčí
 Město Třinec
 TechSoup Česká republika
 Google – podpora Adwords



