

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023



## OBSAH:

- |                              |    |
|------------------------------|----|
| 1. Slovo na úvod             | 3  |
| 2. Poslání a cíle organizace | 5  |
| 3. Služby                    | 9  |
| 4. Program "Zkus to s námi"  | 15 |
| 5. Příběh                    | 18 |
| 6. Hospodaření               | 22 |
| 7. Poděkování                | 23 |

## Slovo na úvod

Na první pohled můžeme říct, že rok, který je za námi, byl velmi úspěšný, a to díky mnoha faktorům. Jsme organizací, která má propracovanou strategii fungování a je akceptovaná širokou odbornou veřejností. Financování má svá pravidla a zdá se, že žijeme v určité jistotě, a ne v obavách co bude zítra.

Chci se spolu s Vámi podívat hlouběji do procesů, které se dějí kolem nás a zamyslet se nad tím, co se děje v naší společnosti, a jaký to má vliv na náš život. Žijeme nějakou dobu ve svobodě a demokracii, a tak nějak jsme si zvykli, že mají své místo v našem životě a počítáme s jistotou, že se ráno probudíme a vše bude tak, jak má být. Žít ve svobodě a demokracii je deviza, která má svá pozitiva, ale také úskalí. Dneska daleko víc než v minulosti si uvědomujeme, že tuto svobodu musíme chránit.

S narůstajícím počtem klientů v našich poradnách si uvědomujeme důležitost Modrého kříže v Moravskoslezském kraji. Žijeme v době nejistot, a to vyvolává ve společnosti obavy a strach, co bude zítra. Od nepaměti měli lidé tendenci vyhledávat útěchu a zapomnění v konzumaci alkoholu či jiných omamných látek během obtížných období. Ano, „dejte ztrápenému vína, ať zapomene na své trápení“.

Modrý kříž nabízí bezpečné prostředí a odborné řešení vašich problémů. Proto přijďte k nám do poradny a podělte se s námi o své trápení. Naše organizace nabízí odbornou terapeutickou pomoc, ale také duchovní a pastorační péči. Vaše anonymita je zaručena.

Dveře poraden jsou pro Vás otevřené.

Mgr. Jan Czudek, ředitel







## KDO JSME?

Modrý kříž v České republice je nestátní nezisková organizace poskytující bezplatné ambulantní sociální služby prostřednictvím poraden umístěných v pěti městech Moravskoslezského kraje (Český Těšín, Ostrava, Karviná, Frýdek-Místek a Orlová).

Každá z poraden poskytuje dvě registrované sociální služby, a to Odborné sociální poradenství a Služby následné péče. Kromě registrovaných sociálních služeb mohou klienti využívat také svépomocné skupiny a pastorační péči





## Centrála

**Ředitel:** Mgr. Jan Czudek

**Metodik:** Mgr. Jana Kupková

**Ekonom:** Gabriela Karolová

**Administrativní pracovník:** Bc. Ester Vacková

**Facebook:** Modrý kříž v České republice - Blue Cross Czech Republic

**Youtube kanál:** Modrý kříž v České republice. @ModrykrizOrg

### Sídlo organizace

Šadový 311

737 01 Český Těšín

IČ: 26641178

Datová schránka: rh4g65k

Č.úctu: 2300417704/2010



## Poradna Karviná

**Vedoucí poradny, poradce:** Zuzana Vilčková, DiS.

**Poradce:** Bc. Ivana Tesařová

**Poradce:** Mgr. Pavlína Němečková

Karola Šliwky 149, 733 01 Karviná- Fryštát

Tel: 731 494 695

E-mail: karvina@modrykriz.org

Facebook: Poradna Modrého kříže v ČR, pobočka Karviná



## Poradna Český Těšín

**Vedoucí poradny, poradce:** Mgr. Lucie Voudalas DiS.

**Poradce:** Bc. Ester Vacková

**Poradce:** Ing. Mgr. Lucie Geldnerová

**Poradce:** Mgr. Jana Kupková

Viaduktová 8, 737 01 Český Těšín

Tel: 731 494 713

E-mail: tesin@modrykriz.org

Facebook: Modrý kříž v ČR, Poradna Český Těšín



## Poradna Ostrava

**Vedoucí poradny, poradce:** Mgr. Lenka Horkelová Novotná  
**Terapeut:** Mgr. Matouš Bilík  
**Poradce:** Mgr. Michaela Bojko  
Havlíčkovo nábřeží 687/21, 702 00 Ostrava  
Tel: 733 535 487  
E-mail: ostrava@modrykriz.org  
Facebook: Modrý kříž v ČR - Poradna Ostrava

## Poradna Orlová

**Vedoucí poradny, terapeut:** Mgr. Patrik Burkot  
**Poradce:** Mgr. Kateřina Szczyrbová, DiS.  
B. Němcové 853, 735 14 Orlová - Poruba  
Tel.: 702 156 621  
E-mail: orlova@modrykriz.org  
Facebook: Modrý kříž v ČR, Poradna Orlová

## Poradna Frýdek-Místek

**Vedoucí poradny, terapeut:** Mgr. Barbora Macurová  
**Poradce:** Mgr. Alena Tomisová  
**Poradce:** Mgr. Radovan Bista  
Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek - Místek  
Tel: 724 087 221  
E-mail: frydek-mistek@modrykriz.org  
Facebook: Modrý kříž v ČR, Poradna Frýdek ≈ Místek

## POSLÁNÍ A CÍLE

Posláním organizace je pomáhat lidem ohroženým závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách a hráček aktivitách, stejně jako jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám. Naším hlavním cílem je poskytování kvalitních odborných služeb, které klientům pomáhají řešit sociální, psychické a zdravotní potíže, do nichž se dostali v důsledku užívání návykových látek a které zároveň podporují změnu jejich životní situace a návrat k nezávislému životu.



## ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Posláním služby je poskytování poradenství a pomoci klientům starším 15 let, kteří se vlivem nadměrného užívání alkoholu, eventuálně jiných návykových látek či hraním hazardních her dostali do psychických, vztahových, pracovních či existenčních potíží a chtějí se na řešení své životní situace aktivně podílet. Služba je určena také rodinným příslušníkům a osobám blízkým.

**Hlavním cílem služby je zvyšovat informovanost klientů o problematice závislosti, možnostech pomoci a řešení jejich životní situace. Mezi další cíle patří zvyšování sebevědomí, stabilizace psychického stavu, rozvoj schopností a dovedností klientů zvládat běžné i náročné životní situace.**

### Počty klientů

Ostrava  
**221**

Orlová  
**98**

Karviná  
**175**

Frýdek-Místek  
**283**

Český Těšín  
**142**

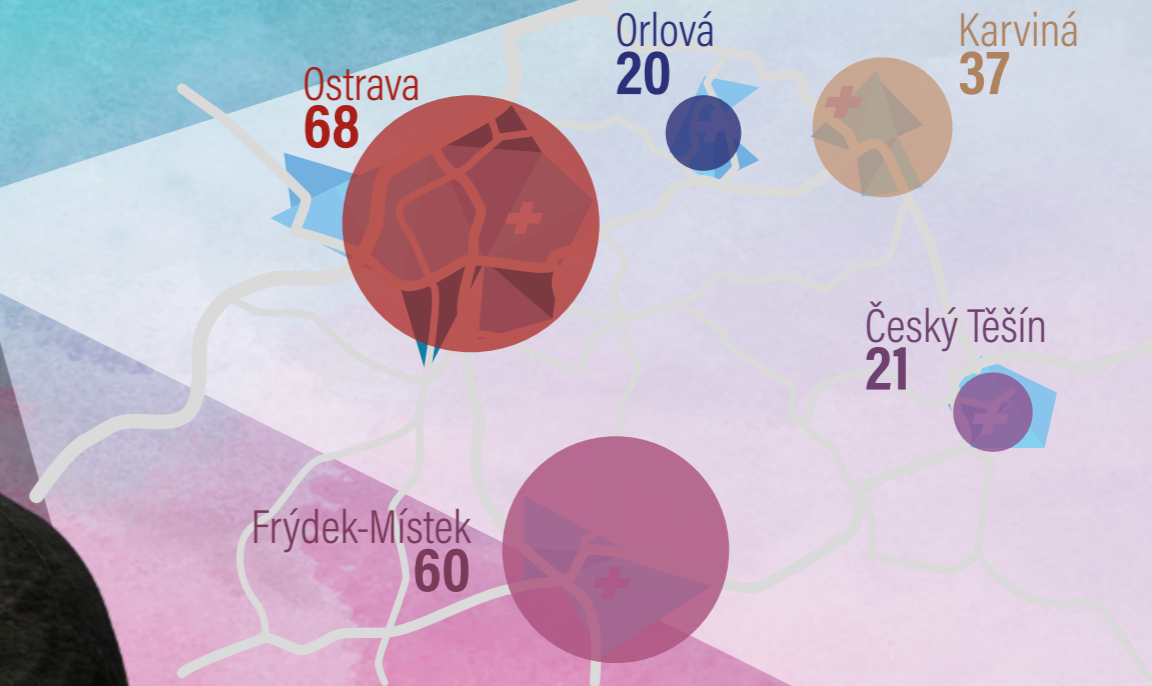


## SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE

Posláním služby je pomoci klientům starším 18 let, kteří absolvovali ústavní či ambulantní léčbu závislosti na alkoholu, jiných návykových látkách nebo abstinují bez odborné pomoci, a to alespoň 3 měsíce, udržet a rozvíjet pozitivní změny životního stylu bez návykové látky, návykového chování.

Hlavním cílem služby je pomoci klientům předcházet návratu k závislostnímu chování prostřednictvím zvýšení jejich sebedopory, posílení sociálních dovedností a schopností zvládat běžné i náročné životní situace. K dalším cílům patří podpora při hledání a udržení práce a rozvíjení schopností navazovat a budovat nové sociální kontakty.

## Počty klientů







## PROGRAM „ZKUS TO S NÁMI“

Program pro dospívající uživatele návykových látek zajišťuje naše poradna již šest let. V letošním ročníku se zapojilo devět klientů, průměrný věk byl 14,5 roku. Vedle tradičních legálních a nelegálních návykových látek se u této věkové skupiny stále častěji setkáváme s aktuálními trendy v užívání – legálními canabinoidy, širokou škálou nikotinových výrobků, kratomem a novými syntetickými látkami. Snažíme se na specifické problémy, které tyto trendy přinášejí, pružně reagovat. V letošním roce byly výrazně zastoupeny děti z rodin, kde se problém závislosti objevuje také u rodičů a děti tak vyrůstají v nevhodných rodinných vzorcích. Zejména v těchto případech je důležitý komplexní přístup a práce nejen s klientem samotným, ale také s jeho rodinným zázemím.

Dlouhodobá spolupráce s mládeží přináší své výsledky, což nám dokazují dobrovolné návraty některých klientů, kteří program absolvovali, rozhodli se pracovat na sobě i po jeho skončení a nadále do naší poradny docházejí a také to, že absolventi programu doporučují služby Modrého kříže svým kamarádům.

Děkujeme kurátorům pro mládež MMFM za příjemnou spolupráci a klientům za jejich aktivitu a otevřenost.





## ZPĚTNÁ VAZBA KLIENTŮ PROGRAMU

Co jsi ve svém životě díky programu změnil/a?

*Dávám si větší pozor na užívání návykových látek, lépe vycházím s rodinou.*

*Začala jsem méně pít a soustředím se více na sebe.*

*Chovám se lépe.*

*Pomohlo mi to uvědomit si dost věcí, ať těch dobrých nebo zlých.*

*Změnil jsem, že už nehulím a změnil jsem své chování.*

*Nevěděla jsem, co očekávat, ale určitě byl program nad mé očekávání:).*

Program byl realizován díky dotační podpoře města



## PŘÍBĚH

Samotnému se těžko bojuje. Poradna Modrý kříž.

*„Poprvé jsem se opil v deseti letech, pak jsem se opíjel jako puberták a tak to pokračovalo. Pokud to šlo, tak jsem pil, až ten alkohol byl v mém životě každodenní chleba.“* Pavel, klient poradny

Poradna Modrého kříže v ČR nabízí podporu lidem potýkajícím se se závislostí nebo škodlivým užíváním alkoholu, návykových látek nebo s hazardním hraním. Bezplatně a anonymně poskytujeme službu Odborné sociální poradenství, určenou pro uživatele i jejich rodinné příslušníky a blízké. Pro klienty, kterým už se abstinovat nějakou dobu daří, nabízíme doléčování zaměřené na prevenci relapsu a podporu spokojeného života bez závislosti. Jak spolupráce s Modrým křížem probíhá a co může člověku přinést, přiblíží na svém příběhu náš klient pan Pavel.

Pavel pracuje na šachtě, i v práci tak je v prostředí, kde se alkohol bere jako běžná součást života. Dříve mu to nepřipadalo divné, i když pravidelně pil, své povinnosti zvládal, chodil do práce, staral se o rodinu. Před několika lety ale vážně onemocněl jeho syn, celá rodina situaci těžce nesla a Pavel se snažil být pro všechny oporou. O to víc ale začal pít, alkohol mu měl pomoci vše zvládnout. Pití ale stále narůstalo a začalo Pavlovi přinášet vážné problémy - zdravotní i psychické. Tehdy se rozhodl pro protialkoholní léčbu v psychiatrické nemocnici, kde strávil více než čtyři měsíce. Po léčbě přišel do Modrého kříže.

*„Modrý kříž jsem vyhledal na doporučení terapeutky z pobytové léčby, měli jsme povinnost zajistit si doléčování. Ze začátku jsem jen chtěl splnit to, co po mě v léčbě chtěli, byl jsem skeptický, nevěděl jsem, co od toho čekat. Pak jsem ale zjistil, že to je dobré, že tady dostanu zpětnou vazbu od terapeutů na individuálních sezeních i ve skupině od ostatních klientů. I když mě podporuje rodina nebo přátelé, není to ono, na skupině můžu mluvit o všem, svěřit se s tím, co bych nikde jinde neřekl, ostatní mi rozumí, taky si prošli tím, co já, každý to máme se závislostí jinak, ale máme hodně společného. Můžu se vypovídat, přináší mi to pohodu, klid, nakopne mě to a jedu zase dál. Pomáhá mi to najít sám sebe, získat náhled na ten alkohol, uvědomil jsem si, jak je alkohol ve společnosti tolerovaný i když to je nejnávykovější látka. A jak jsem svým pitím sám sobě ubližoval.“*

Během čtyř let abstinence měl Pavel několik relapsů, krátkých období, kdy se vrátil k pití, protože to ale s abstinencí myslí vážně, vždy dokázal pít rychle zastavit.



*„Abstinovat je dost těžké, jsem zjistil, alkohol je na každém rohu, není to jako v chráněném prostředí v léčebně. Když se napiju, zase spadnu o tu příčku z žebříku dolů, je to jako když skládáte puzzle, které má deset tisíc dílků a napijete se a to se všechno rozsype a teď zase skládám, skládám, skládám ... a poučuju se z minulých chyb. Díky zpětné vazbě skupiny a terapeutů přicházím na to, proč má alkohol tendenci se do mého života vracet, jaké jsou spouštěče, na co si dát pozor a co ještě změnit. Když jsem začal abstinovat, nevěděl jsem, co mám dělat s volným časem, protože dříve jsem ho trávil v hospodě, s přáteli, kteří pili, neměl jsem žádné koníčky. Musel jsem ve svém životě udělat více změn, než jen přestat s pitím. Připadá mi to, že léčba v léčebně byla takový start, a tady se posunuju výš, protože díky Modrému kříži tu nemoc, závislost, studuju a snažím se jí porozumět. A naučit se, jak bez alkoholu spokojeně žít.“*

*Zatím si nedovedu představit, že skupina v Modrém kříži skončí, uvažuju, co pak budu dělat. Plánujeme se s ostatními scházet i dále, jako svépomocná skupina.*

*“Chtěl bych vzkázat lidem, co pijou, co mají problém, ať se nebojí to řešit a využívat služby, které k tomu jsou, protože samotnému se těžko bojuje.“*

*Jméno bylo na přání klienta změněno.*





## Výsledovka k 31.12.2023

### Náklady

|                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| Spotřebované nákupy                 | 97137             |
| Energie                             | 259 011           |
| Opravy                              | 25 010            |
| Cestovné                            | 72 438            |
| Repré                               | 617               |
| Služby                              | 696 786           |
| Mzdové náklady                      | 12 333 392        |
| Pojištění, bankovní poplatky,ztráty | 32 393            |
| <b>Celkem</b>                       | <b>13 516 785</b> |

### Výnosy

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| MSK (ze stát.rozpočtu) | 10 017 000        |
| MSK                    | 774 000           |
| Dotace měst            | 2 552 000         |
| Pojišťovny             | 4 001             |
| Dary                   | 163 320           |
| kurz.zisk              | 8                 |
| <b>Celkem</b>          | <b>13 510 329</b> |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Daň z příjmu         | 0      |
| Hospodářský výsledek | -6 456 |

## Rozvaha k 31.12.2023

### Aktiva

|                         | k 31.12.2022     | k 31.12.2023     |
|-------------------------|------------------|------------------|
| DHaNM do 40.000,-Kč     | 1 097 086        | 1 129 842        |
| Opravy k DHaNM          | -1 097 086       | -1 129 842       |
| Pokladny                | 8 796            | 31 292           |
| Účty v bankách          | 1 491 558        | 1 384 339        |
| Odběratelé              | 0                | 0                |
| Jiné pohledávky         | 108 260          | 110 457          |
| Náklady příštích období | 17 322           | 19 994           |
| <b>Celkem</b>           | <b>1 625 936</b> | <b>1 546 082</b> |

### Pasiva

|   | k 31.12.2022     | k 31.12.2023     |
|---|------------------|------------------|
| Dodavatelé                                  | 2 680            | -188             |
| Zaměstnanci, odvody, daně                   | 1 038 889        | 1 062 579        |
| Dohadné účty pasivní, jiné závazky          | 92 160           | 92 060           |
| Dary, fondy                                 | 94 120           | 0                |
| Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení | 0                | 0                |
| Nerozdělený zisk                            | 398 087          | 398 087          |
| Výdaje příštích období                      | 0                | 0                |
| <b>Celkem</b>                               | <b>1 625 936</b> | <b>1 552 538</b> |

Evidenční počet zaměstnanců k 31.12. 17  
Průměrný evidenční počet přepočtený-na úvazky 16,2

## PODĚKOVÁNÍ

Srdečně děkujeme všem donátorům, sponzorům a podporovatelům za finanční a jinou podporu, díky které můžeme pomáhat. Vaše podpora je pro práci Modrého kříže v České republice naprosto klíčová. Chtěli bychom rovněž poděkovat všem jednotlivcům a dobrovolníkům, kteří nám pomáhají bez nároku na odměnu.

Rádi bychom touto formou poděkovali celému týmu pracovníků, kteří se na společné práci podílejí aktivně a s plným nasazením, lidem, kteří vědí, že jejich práce má smysl, bez nichž by Modrý kříž nebyl tím, čím je.

### Činnost Modrého kříže v České republice v roce 2022 podpořili:

Moravskoslezský kraj - MSK  
Statutární město Karviná  
Statutární město Ostrava  
Statutární město Frýdek-Místek  
Statutární město Třinec  
Město Český Těšín  
Město Jablunkov  
Město Orlová







**Modrý kříž**  
v České republice

[www.modrykriz.org](http://www.modrykriz.org)

Grafická úprava a zpracování  
Michal Kochaniewicz