

## KDE NÁS NAJDETE?



### PORADNA ČESKÝ TĚŠÍN

Viaduktová 8,  
737 01 Český Těšín  
Tel.: 731 494 713  
E-mail: tesin@modrykriz.org

### PROVOZNÍ DOBA:

PONDĚLÍ 8:00 – 12:00 a 13:00 – 15:00  
ÚTERÝ 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:00  
STŘEDA 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:00  
ČTVRTEK 8:00 – 12:00 a 13:00 – 15:00  
PÁTEK 8:00 – 12:00

### PORADNA FRÝDEK-MÍSTEK

Malý Koloredov 811  
738 01 Frýdek-Místek  
Tel.: 724 087 221  
E-mail: frydek-mistek@modrykriz.org

### PROVOZNÍ DOBA:

ÚTERÝ 8:00 – 12:00 a 13:00 – 15:00  
STŘEDA 8:00 – 12:00 a 13:00 – 18:00  
ČTVRTEK 8:00 – 12:00 a 13:00 – 18:00  
PÁTEK 8:00 – 12:00

### PORADNA KARVINÁ

Karola Šliwky 149  
733 01 Karviná – Frýštát  
Tel.: 731 494 695  
E-mail: karvina@modrykriz.org

### PROVOZNÍ DOBA:

ÚTERÝ 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:00  
STŘEDA 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:00  
ČTVRTEK 8:00 – 12:00 a 13:00 – 15:00  
PÁTEK 8:00 – 12:00

### PORADNA OSTRAVA

Havlíčkovo nábřeží 687/21  
702 00 Ostrava  
Tel.: 733 535 487  
E-mail: ostrava@modrykriz.org

### PROVOZNÍ DOBA:

PONDĚLÍ 8:00 – 12:00  
ÚTERÝ 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:30  
STŘEDA 8:00 – 12:00 a 13:00 – 15:00  
ČTVRTEK 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:30  
PÁTEK 8:00 – 12:00

### PORADNA ORLOVÁ

B. Němcové 853  
735 14 Orlová – Poruba  
Tel: 702 156 621  
E-mail: orlova@modrykriz.org

### PROVOZNÍ DOBA:

ÚTERÝ 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:00  
STŘEDA 8:00 – 12:00 a 13:00 – 16:00  
ČTVRTEK 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:00  
PÁTEK 8:00 – 12:00



FRÝDEK  
MÍSTEK



OSTRAVA!!!



www.modrykriz.org



## KDO JSME?

Modrý kříž v České republice je nestátní nezisková organizace poskytující bezplatné ambulantní sociální služby prostřednictvím Poraden umístěných v pěti městech Moravskoslezského kraje.

**Poradny sídlí v Ostravě, Karviné, Českém Těšíně, Frýdku-Místku a Orlové.**

## POSKYTOVANÉ SLUŽBY:

- Odborné sociální poradenství dle § 37, zákona o sociálních službách č.108/2006 Sb., v platném znění
- Služby následné péče dle § 64, zákona o sociálních službách č.108/2006 Sb., v platném znění

## KROMĚ REGISTROVANÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NABÍZÍ DÁLE ORGANIZACE ZÁJEMCŮM:

- docházení do svépomocných skupin
- pastorační péči

## JAKÝM ZPŮSOBEM SE NA NÁS MŮŽETE OBRÁTIT?

Pokud máte zájem o využití našich služeb, zavolejte nebo napište, abychom si domluvili první schůzku v Poradně a tam nastavili naši další možnou spolupráci. Kontakty na naše Poradny naleznete na zadní straně letáku a všechny potřebné informace rovněž na našich webových stránkách

[WWW.MODRYKRIZ.ORG](http://WWW.MODRYKRIZ.ORG)

## ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

(registrovaná sociální služba dle § 37, zákona o sociálních službách č.108/2006 Sb., v platném znění)

### POSÍLÁNÍ SLUŽBY:

Posláním služby je poskytování poradenství, podpory a pomoci klientům starším 15 let, kteří se vlivem nadměrného užívání alkoholu, eventuálně jiných návykových látek či hraním hazardních her dostali do vztahových, psychických, pracovních či existenčních potíží a chtějí se na řešení své životní situace aktivně podílet, a také jejich blízkým.

### CÍLE SLUŽBY:

- zvyšovat informovanost klienta o problematice závislosti na alkoholu, jiných návykových látkách, patologickém hráčství
- zvyšovat informovanost klienta o možnostech pomoci (existenci sociálních služeb, zdravotnických zařízení), o možnostech řešení jeho životní situace
- zvyšovat motivaci a sebedůvěru klienta
- stabilizovat psychický stav klienta
- rozvíjet a posilovat klientovu aktivitu, samostatnost, schopnosti a dovednosti
- naučit klienta zvládat běžné i náročné životní situace bez alkoholu, jiných návykových látek, hazardní hry

### CÍLOVÁ SKUPINA:

- osoby starší 15 let
- osoby, které pociťují, že mají problém s konzumací alkoholu, jiných návykových látek, patologickým hráčstvím
- osoby s problémy způsobenými užíváním alkoholu, jinými návykovými látkami či hazardní hrou

- osoby s rozvinutou závislostí na alkoholu, návykových látkách, patologickém hráčství
- příbuzní a blízcí osob, které mají problém s alkoholismem či problematickým pitím, návykovými látkami, hazardní hrou

### SLUŽBU NEPOSKYTUJEME OSOBÁM:

- se sluchovým handicapem, které si nezajistí tlumočnicka do znakové řeči
- se zdravotním znevýhodněním vyžadujícím bezbariérový přístup do Poraden
- mluvícím jiným jazykem než českým a nebo slovenským, pokud si nezajistí tlumočnicka

### PRINCIPY SLUŽBY:

- nízkoprahovost
- anonymita
- dobrovolnost
- důvěrnost a mlčenlivost
- rovnost
- individuální přístup
- bezplatnost

### V RÁMCI SLUŽBY NABÍZÍME KLIENTŮM:

- adiktologické poradenství
- poradenství pro rodinné příslušníky a blízké osoby
- zprostředkování navazujících služeb

## SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE

(registrovaná sociální služba dle § 64, zákona o sociálních službách č.108/2006 Sb., v platném znění)

### POSÍLÁNÍ SLUŽBY:

Posláním služby je pomoci klientům starším 18 let, kteří absolvovali ústavní či ambulantní léčbu závislosti na alkoholu a/nebo jiných návykových látkách ve zdravotnickém či jiném zařízení, nebo deklarují abstinenci, které dosáhli bez odborné pomoci (a to alespoň 3 měsíce), udržet a rozvíjet pozitivní změny životního stylu bez návykové látky

### CÍLE SLUŽBY:

- zachovat a rozvinout pozitivní změny, ke kterým došlo v předešlém období a předcházet tak návratu k užívání alkoholu a/nebo jiných návykových látek a/nebo k přesmyku závislosti
- zprostředkovat klientům kontakt na veřejně dostupné služby, pokud mají zájem
- zlepšit sociální dovednosti a schopnosti klienta při zvládnutí běžných i náročných životních situací
- pomoci klientovi najít uplatnění na trhu práce a pracovní pozici si udržet
- rozvinout schopnost navazovat a budovat nové sociální kontakty
- stabilizovat klientův psychický, somatický a sociální stav

### CÍLOVÁ SKUPINA:

- Osoby starší 18 let závislé na alkoholu a/nebo jiných návykových látkách, které abstinují a splňují alespoň jednu z následujících podmínek:
- absolvovaly a řádně ukončily ústavní léčbu závislosti ve zdravotnickém zařízení či jiném zařízení
  - absolvovaly ambulantní léčbu závislosti na alkoholu a/nebo jiných návykových látkách v délce minimálně 3 měsíce
  - se aktuálně podrobují ambulantní léčbě své závislosti, a to již minimálně 3 měsíce
  - prohlašují, že abstinují bez odborné pomoci minimálně po dobu tří měsíců

### SLUŽBU NEPOSKYTUJEME OSOBÁM:

- se sluchovým handicapem, které si nezajistí tlumočnicka do znakové řeči
- se zdravotním znevýhodněním vyžadujícím bezbariérový přístup do Poraden
- mluvícím jiným jazykem než českým a nebo slovenským, pokud si nezajistí tlumočnicka
- u nichž dojde k porušení abstinence, nemají však na své jednání náhled, neuvědomují si závažnost situace, nemají zájem ji aktivně řešit, anebo nechtějí znovu abstinovat

### PRINCIPY SLUŽBY:

- dobrovolnost
- důvěrnost a mlčenlivost
- rovnost
- individuální přístup
- služba je poskytována bezplatně

### V RÁMCI SLUŽBY NABÍZÍME KLIENTŮM:

- poradenství a terapeutické činnosti vedoucí k trvalé abstinenci, prevenci relapsu a k rozvoji nebo udržení specifických osobních a sociálních dovedností klienta podporující jeho sociální začlenění
- informační, motivační a podpůrné činnosti, ale i praktické postupy jako např. nácviky odmítání, nácvik a rozvíjení nezávislých způsobů chování, a další postupy vedoucí a motivující k aktivní změně
- individuální poradenství i práci ve skupině