

# Svépomocná skupina

## pro abstinující od hazardních her

Je určena pro ty, kteří sdílejí zkušenosti se závislostí na hazardních hrách, a absolvovali ústavní či ambulantní léčbu, léčebný program nebo odborné poradenství

Jsme tady proto, abychom si vzájemně pomáhali

Co je pro nás důležité

- bezpečný prostor pro sdílení
- vzájemná podpora v abstinenci
- předcházení relapsu
- posílení pocitu, že v tom nejsme sami

Každý krok se počítá, i ten, kdy přijdeš jen naslouchat

Z důvodu omezené kapacity a potřeby předání informací o svépomocné skupině je nutné se před jejím konáním domluvit na individuálním setkání s koordinátorem skupiny (viz kontakt na zadní straně)



Financováno  
Evropskou unií



Moravskoslezský  
kraj



PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
v Moravskoslezském kraji

## Kontakt na koordinátora

Lenka Horkelová Novotná, tel. 605 369 167

Místo konání:

Poradna Modrého kříže

Havlíčkovo nábřeží 687/21

702 00 Moravská Ostrava



Financováno  
Evropskou unií



Moravskoslezský  
kraj



PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
v Moravskoslezském kraji